

Kompetence ( výstupy )	Učivo – obsah	Mezipředm . vazby	Poznámka	Termín
<p>Ví, že pohyb je zdravý pro zdraví. Zná základní pravidla chování a řídí se jimi. Zná zásady správného držení těla a dýchání. Dovede se samostatně převléct do cvičebního úboru a umýt se. Umí ošetřit drobná poranění.</p>	<p><b><u>Činnosti ovlivňující zdraví</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- význam pro zdraví a vývoj organismu</li> <li>- hygiena při sportovních hrách, bezpečnost pohybu</li> <li>- první pomoc při drobných poraněních</li> <li>- správné držení těla</li> <li>- protahovací, vyrovnávací a napínací cvičení</li> <li>- využití míčů</li> </ul>	<p>Prvouka Výtvarná výchova</p>		<p>září - říjen</p>
<p>Chápe činnosti s míčem jako vhodné a emotivní činnosti a využívá je v pohybovém režimu. Zvládá základní způsoby házení a chytání míče. Zvládá herní činnosti podle pravidel.</p>	<p><b><u>Vybíjená</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s pravidly</li> <li>- základní pojmy osvojovaných činností</li> <li>- základní role ve hře</li> <li>- přihrávky míči</li> <li>- chytání míče</li> <li>- udržet míč pod kontrolou družstva</li> </ul>	<p>Tělesná výchova Hudební výchova</p>		<p>září - červen</p>
<p>Uvědomuje si význam hry pro rozvoj herních dovedností a herního myšlení. Zná základní pojmy osvojovaných činností. Chápe základní role hráčské funkce v družstvu.</p>	<p><b><u>Malá kopaná</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utkání</li> <li>- základy herních systémů</li> <li>- herní kombinace: obranná, útočná</li> <li>- herní činnosti jednotlivce: zpracování míče výběr místa přihrávky vhazování míče činnost brankáře</li> </ul>			<p>říjen - prosinec</p>
<p>Uplatňuje zásady fair play jednání ve hře. Zvládá konkrétní hry se zjednodušenými pravidly a dovede je využívat (samostatně nebo za pomoci učitele). Zvládá elementární herní činnosti jednotlivce a umí je využít v základních kombinacích.</p>	<p><b><u>Přehazovaná, florbal, basketbal, házená, stolní tenis</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení s pravidly</li> <li>- základy herních systémů</li> <li>- způsoby přihrávek</li> <li>- herní kombinace</li> <li>- herní činnosti jednotlivce</li> </ul>			<p>leden - červen</p>

**Pomůcky: míče, síť, branky na malou kopanou a florbal, pálky na stolní tenis**

**Soutěže: Turnaje ve vybíjené a malé kopané**