

Vzdělávací oblast: Míčové hry – chlapci, dívky

Ročník: 6. a 7.

Kompetence (výstupy)	Učivo - obsah	Mezipředmětové vazby	Poznámka	Termín
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - chápe pravidla hry - umí zaujmout postavení při defenzivě i ofenzivě - zvládá techniku hodů a příjmu míče - chápe pravidla hry - zvládá techniku práce s míčkem - dokáže střílet forhendem a bekhendem - brankář umí reagovat na různé herní situace - chápe pravidla hry - dokáže sehrát dohodnuté herní signály - má dostatečně rychlý start na míč - zvládá techniku vedení míče - umí vystřelit levou i pravou nohou - chápe pravidla hry - zvládá činnosti při bránění - má dobrý pohyb po hřišti při útoku - je schopen nacvičit herní signály - dokáže uplatnit techniku souhry při útoku - umí vystřelit z místa i v pohybu - je schopen driblinku v plném běhu - chápe pravidla hry - zvládá různé způsoby podání - dokáže zpracovat míč při podání či smeči - umí včas a správně nastavit blok - je schopen rychlé a přesné rozehrávky - chápe pravidla hry - zvládá způsoby podání - dokáže zpracovat míč 	<p>Vybíjená</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla, postavení hráčů, nácvik techniky hodů a chytání míče, nácvik střelby na cíl <p>Florbal</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla, přihrávání, zpracování, vedení míčku, střelba tahem a příklepem, trestné střelení, činnost brankáře <p>Halová kopaná</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla, technika vedení míče signály, start na míč, střelba <p>Basketbal</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla, bránění, útok, nacvičování signálů, technika souhry, střelba z dvojtaktu i z větší vzdálenosti, driblink <p>Přehazovaná</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla, způsoby podání, příjem podání a smečů, bloky, nácvik rozehrávky, umístování míče <p>Volejbal</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla, způsoby podání, způsoby 	<p>tv</p>		<p>září až červen</p>

odehraný soupeřem - je schopen odbít míč různými způsoby - umí přesnou rozehrávkou připravit útok	odbíjení, zpracování míče při podání i smeči, příprava útoku, nácvik výskoku			
---	---	--	--	--

Pomůcky:

Vybíjená: volejbalové míče

Florbal: florbalové hole, florbalové míčky, branky, brankářská výstroj, mety, lavičky, rozlišovací dresy

Halová kopaná: fotbalové míče, branky, mety, rozlišovací dresy

Basketbal: basketbalové míče, mety, rozlišovací dresy

Přehazovaná: síť, volejbalové míče, mety

Volejbal: síť, volejbalové míče, mety

Soutěže: celoroční příprava na okrskové soutěže ve vybíjené, florbalu a halové kopané