

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm . vazby	Poznámka	Termín
<p>Ví, že pohyb je zdravý pro zdraví. Zná základní pravidla chování a řídí se jimi. Zná zásady správného držení těla a dýchání. Dovede se samostatně převléct do cvičebního úboru a umýt se. Umí ošetřit drobná poranění.</p>	<p><u>Činnosti ovlivňující zdraví</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - význam pro zdraví a vývoj organismu - hygiena při sportovních hrách, bezpečnost pohybu - první pomoc při drobných poraněních - správné držení těla - protahovací, vyrovnávací a napínací cvičení - využití míčů 	<p>Prvouka Výtvarná výchova</p>		<p>září - říjen</p>
<p>Chápe činnosti s míčem jako vhodné a emotivní činnosti a využívá je v pohybovém režimu. Zvládá základní způsoby házení a chytání míče. Zvládá herní činnosti podle pravidel.</p>	<p><u>Vybíjená</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - seznámení s pravidly - základní pojmy osvojovaných činností - základní role ve hře - přihrávky míči - chytání míče - udržet míč pod kontrolou družstva 	<p>Tělesná výchova Hudební výchova</p>		<p>září - červen</p>
<p>Uvědomuje si význam hry pro rozvoj herních dovedností a herního myšlení. Zná základní pojmy osvojovaných činností. Chápe základní role hráčské funkce v družstvu.</p>	<p><u>Malá kopaná</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - utkáni - základy herních systémů - herní kombinace: obranná, útočná - herní činnosti jednotlivce: zpracování míče výběr místa přihrávky vhazování míče činnost brankáře 			<p>říjen - prosinec</p>
<p>Uplatňuje zásady fair play jednání ve hře. Zvládá konkrétní hry se zjednodušenými pravidly a dovede je využívat (samostatně nebo za pomoci učitele). Zvládá elementární herní činnosti jednotlivce a umí je využít v základních kombinacích.</p>	<p><u>Přehazovaná, florbal, basketbal, házená, stolní tenis</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - seznámení s pravidly - základy herních systémů - způsoby přihrávek - herní kombinace - herní činnosti jednotlivce 			<p>leden - červen</p>

Pomůcky: míče, síť, branky na malou kopanou a florbal, pálky na stolní tenis

Soutěže: Turnaje ve vybíjené a malé kopané