

Kompetence (výstupy)	Učivo - obsah	Mezipředm. vazby	Poznámky	Termín
<ul style="list-style-type: none"> - uvědomuje si důležitost první pomoci - zná číslo RZS i číslo tísňové linky - umí komunikovat s operačním střediskem - zná obsah lékárničky – pojmenuje jednotlivé věci a zná jejich využití - zná hlavní zásady používání obvazů (uchopení, přikládání) - rozlišuje obvazy podle druhu 	<p>Úvod</p> <ul style="list-style-type: none"> - zásady poskytování první pomoci - přivolání RZS <p>Lékárnička</p> <ul style="list-style-type: none"> - obsah a použití <p>Obvazy</p> <ul style="list-style-type: none"> - zásady při používání obvazů - druhy obvazů (obinadlové, šátkové, náplast'ové, improvizované) 			Září
<ul style="list-style-type: none"> - dokáže pomoci šátku či obvazu ošetřit jakoukoliv část lidského těla (hlava, oko, ucho, rameno, loket, koleno apod.) - dokáže ošetřit zranění bez použití zdravotnického materiálu – umí využít dostupné věci (šála, kapesník, košile..) 	<p>Techniky obvazu pomocí šátku a obvazu</p> <p>Improvizované obvazy</p>			Říjen
<ul style="list-style-type: none"> - umí ošetřit poranění menšího rozsahu - ví, při jakém zranění voláme RZS - dokáže charakterizovat a rozpoznat popáleninu I., II. a III. stupně - umí popáleninu ošetřit - pozná omrzlinu a umí ji ošetřit - dokáže poznat otevřenou a uzavřenou zlomeninu a ošetřit je - umí fixovat horní končetinu pomocí velkého šátkového závěsu - umí fixovat dolní končetinu pomocí dlahy 	<p>Poranění menšího rozsahu</p> <ul style="list-style-type: none"> - bodnutí hmyzem, pokousání psem - uštknutí hadem, cizí těleso v ráně - menší tržné a řezné rány <p>Tepelná poranění</p> <ul style="list-style-type: none"> -popáleniny I., II. a III. stupně <p>Omrzliny</p> <p>Zlomeniny</p> <ul style="list-style-type: none"> - typy zlomenin a jejich ošetření - fixace končetin 			Listopad
<ul style="list-style-type: none"> - pozná příznaky šoku - dokáže zraněného uložit do protišokové polohy - zná pravidlo 5T a dokáže ho aplikovat - pozná člověka v bezvědomí - dokáže zraněného uložit do funkční stabilizované polohy - umí provést nepřímou srdeční masáž a dýchání z úst do úst u dospělého člověka i dítěte, zná poměr vdechů a stlačení 	<p>Šok</p> <ul style="list-style-type: none"> - příznaky - protišoková poloha - pravidlo 5T <p>Bezvědomí</p> <p>Stabilizovaná poloha</p> <p>Resuscitace</p> <ul style="list-style-type: none"> - nepřímá srdeční masáž - dýchání z úst do úst 			Prosinec
<ul style="list-style-type: none"> - zná různé možnosti transportu zraněného při jednom zachránci i při více zachráncích - dokáže vyrobit sedátko z rukou, šátku - dokáže vyrobit improvizovaná nosítka 	<p>Transport raněných</p> <ul style="list-style-type: none"> - transport při jednom zachránci - transport při více zachráncích 			Leden

V průběhu celého pololetí praktické řešení zadaných úkolů.

Pomůcky: lékárnička, obvazový materiál, videokazety, obrazový materiál, nakopírované texty a obrázky