

Vzdělávací oblast: **Kopaná (fotbal)**  
 Ročník: **4. – 5. ročník**

Kompetence ( výstupy )	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
<p>- má přehled o základních pravidlech fotbalu</p> <p>- je si vědom důležitosti přihrávek při hře</p> <p>- zvládá základní způsoby přihrávek nohou (placírka, přímý nárt)</p> <p>- zná základy přihrávky šajtlí a vnitřním nártem</p> <p>- zná způsoby využití hlavy při fotbale</p> <p>- umí správným způsobem přihrávat (případně i střílet) hlavou</p> <p>- zná význam kvalitního zpracování míče při hře</p> <p>- dokáže zpracovat míč tlumením pomocí vnitřní strany nohy a chodidlem</p> <p>- zvládá zpracování letícího míče přímo ze vzduchu</p> <p>- je schopen zpracovat míč při pohybu</p> <p>- dokáže vést v pohybu míč vnitřní stranou nohy a přímým nártem</p> <p>- umí obejít spoluhráče krátkou a dlouhou klíčkou</p> <p>- je schopen obcházet protihráče obhozením</p> <p>- zná základní způsoby chytání míče</p> <p>- jako brankář umí vyrážet míč, odkopávat míč a přihrávat míč rukou</p> <p>- umí z místa správně střílet přímým nártem</p> <p>- dokáže střílet přímým nártem po vedení míče</p> <p>- v jednodušších případech je schopen střílet přímým nártem po přihrávce</p> <p>- zná princip střelby z místa vnitřním nártem</p> <p>- je schopen nabíhat spoluhráčům do volného prostoru</p> <p>- dokáže obsazovat protihráče s míčem</p> <p>- umí vhodně obsazovat protihráče bez míče</p> <p>- zvládá čisté odehrání míče protihráči</p> <p>- má přehled o základních standardních situacích</p> <p>- zná případy jejich využití při hře</p>	<p><b>Pravidla fotbalu</b></p> <p><b>Přihrávka nohou</b></p> <p>- vnitřní stranou nohy (tzv. placírka)</p> <p>- přímým nártem</p> <p>- vnějším nártem (tzv. šajtle)</p> <p>- vnitřním nártem</p> <p><b>Hra hlavou</b></p> <p>- přihrávka hlavou</p> <p>- střelba hlavou</p> <p><b>Zpracování míče</b></p> <p>- tlumením vnitřní strany nohy a chodidlem</p> <p>- stahováním (tj. přímo ze vzduchu)</p> <p>- zpracováním při pohybu</p> <p><b>Vedení míče</b></p> <p>- vnitřní stranou nohy</p> <p>- přímým nártem</p> <p>- krátká a dlouhá klíčka</p> <p>- obcházení protihráče obhozením</p> <p><b>Činnost brankáře</b></p> <p>- chytání míče</p> <p>- vyrážení míče</p> <p>- odkopávání míče</p> <p>- přihrávka rukou</p> <p><b>Střelba</b></p> <p>- střelba z místa, při pohybu a po přihrávce</p> <p>- střelba přímým a vnitřním nártem</p> <p><b>Pohyb bez míče</b></p> <p>- „nabízení“ se spoluhráčům</p> <p>- obsazování protihráče</p> <p>- odebrání míče protihráči</p> <p><b>Standardní situace</b></p>	<p>Tělesná výchova (1. – 9. ročník)</p> <p>Sportovní hry (3. ročník)</p> <p>Míčové hry (8. – 9. ročník)</p>	<p><b>Složení vyučovací hodiny</b></p> <p>- rozběhání (bez nebo s míčem)</p> <p>- rozcvička (strečink)</p> <p>- nácvičná část (viz osnovy)</p> <p>- herní část (fotbal)</p>	<p>Září</p> <p>průběžně</p> <p>Listopad</p> <p>průběžně</p> <p>průběžně</p> <p>Únor</p> <p>průběžně</p> <p>průběžně</p> <p>průběžně</p>