

Vzdělávací oblast: **Florbal (vol.) - chlapci a dívky**

Ročník: **4. - 5.**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Termín
<p>Žák chápe a aplikuje základní pravidla hry, dále je schopen rozeznat rozdíl mezi pojmy výstroj a výzbroj a popsat je u hráče v poli a brankáře. Zároveň je seznámen s nejčastějšími příčinami úrazů při této pohybové aktivitě.</p>	<p><b>Obecné seznámení s pravidly hry</b>  <b>Úrazová prevence a hygiena</b>  <b>Florbalová výstroj a výzbroj hráče v poli</b>  <b>Florbalová výstroj brankáře</b></p>	<p>září</p>
<p>Žák je schopen samostatně zaujmout základní florbalový postoj spolu se správným držením florbalové hole.</p>	<p><b>Herní činnosti jednotlivce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ držení florbalové hole</li> <li>▪ základní postoj</li> </ul>	<p>září</p>
<p>Žák dokáže odlišit útočné a obranné herní činnosti jednotlivce.          Žák je dle názorné ukázky či slovního doprovodu schopen na základní úrovni provádět tyto herní činnosti a provádět jejich další obměny.</p>	<p><b>Útočné herní činnosti jednotlivce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ driblink – hokejový, florbalový</li> <li>▪ vedení míčku – tažením, tlačáním, driblinkem</li> <li>▪ zpracování míčku</li> <li>▪ přihrávání míčku – po zemi, vzduchem</li> <li>▪ střelba – švihem, příklepem</li> <li>▪ uvolňování s míčkem – driblink, obtočení protihráče, obhození nebo prohození protihráče</li> <li>▪ uvolňování bez míčku</li> <li>▪ vhažování míčku</li> <li>▪ kombinace driblinku, přihrávek a střelby</li> </ul> <p><b>Obranné činnosti jednotlivce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ obsazování hráče s míčkem</li> <li>▪ obsazování hráče bez míčku</li> </ul>	<p>září - červen</p>
<p>Žák je schopen odlišit útočné a obranné herní kombinace a herní systémy.          Žák je dle názorné ukázky či slovního doprovodu schopen na základní úrovni provádět tyto herní kombinace a herní systémy.          Dovede samostatně vytvářet a uplatnit své tvořivé myšlení při těchto cvičeních.</p>	<p><b>Útočné herní kombinace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ přihráj a běž</li> <li>▪ křížení</li> <li>▪ nahození</li> <li>▪ vhažování</li> </ul> <p><b>Obranné herní kombinace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ přebírání</li> <li>▪ osobní bránění</li> </ul> <p><b>Útočné herní systémy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ postupný útok</li> <li>▪ přesilová hra</li> </ul>	<p>září - červen</p> <p>září - červen</p>

	<b>Obranné herní systémy</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ osobní obrana</li> <li>▪ hra v oslabení</li> </ul>	
<p>Žák dovede nacházet a řešit herní situace vyžadující individuální či skupinovou volbu vhodné taktiky. Žák dovede spolupracovat a rozvíjet komunikaci a tvořivé činnosti při hře spolu s dodržováním zodpovědnosti za své chování, bezpečnosti a jednání v duchu fair play.</p>	<b>Štafetové závody</b>  <b>Modifikované hry</b>  <b>Hra</b>	září - červen

### **Pomůcky:**

- florbalové hole
- florbalové míčky
- florbalové branky
- rozlišovací dresy
- mety