

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
<ul style="list-style-type: none"> - respektuje změny v období dospívání - respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování - uvede příklady civilizačních chorob, zná zásady jejich prevence - svěří se se zdravotním problémem a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc - zná základní zásady první pomoci - uplatňuje způsoby bezpečného chování v sociálním kontaktu s vrstevníky, při komunikaci s neznámými lidmi, v konfliktních a krizových situacích a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc, ví o centrech odborné pomoci, vyhledá a použije jejich telefonní čísla - zaujímá odmítavé postoje ke všem formám brutality a násilí 	<p>ZMĚNY V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA A JEJICH REFLEXE</p> <ul style="list-style-type: none"> -sexuální dospívání a reprodukční zdraví, sexualita jako součást formování osobnosti, zdrženlivost, předčasná sexuální zkušenost, promiskuita -civilizační choroby – zdravotní rizika, preventivní a lékařská péče <p>ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ochrana před přenosnými chorobami, základní cesty přenosu nákaz a jejich prevence, - preventivní a léčebná péče; -odpovědné chování v situacích úrazu a život ohrožujících stavů (úrazy v domácnosti, při sportu, na pracovišti, v dopravě), základy první pomoci -dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví – bezpečné prostředí ve škole, ochrana zdraví při různých činnostech 		<p>- přednášky v součinnosti s Minimálním preventivním programem školy</p>	<p>- první pololetí</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv vrstevníků, médií, sekt 	<p>RIZIKA OHROŽUJÍCÍ ZDRAVÍ A JEJICH PREVENCE</p> <ul style="list-style-type: none"> - manipulativní reklama a informace – reklamní vlivy, působení sekt 			<p>- druhé pololetí</p>

Vzdělávací oblast: **Člověk a zdraví - výchova ke zdraví**

Ročník: **9.**

Kompetence (výstupy)	Učivo – obsah	Mezipředm. vazby	Poznámka	Termín
<ul style="list-style-type: none">-vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny i v nejbližším okolí- vysvětlí na příkladech souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím - zhodnotí možnosti způsobu řešení problémů v mezilidských vztazích- umí vyslechnout názor ostatních,- zná zásady komunikace a spolupráce- uvědomuje si důsledky svého jednání	<p>OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ ROZVOJ</p> <ul style="list-style-type: none">- seberegulace a sebeorganizace činností a chování – cvičenísebereflexe, sebekontroly, sebeovládání a zvládání problémových situací -zaujímání hodnotových postojů a rozhodovacích dovedností pro řešení problémů- mezilidské vztahy, komunikace a kooperace – respektování sebe sama i druhých, přijímání názoru druhého, chování podporující dobré vztahy, naslouchání, dialog, komunikace a kooperace v různých situacích		Přednáška : gynekolog	

Pomůcky: magazíny, časopisy, novinové články, učebnice, dotazníky, PC

Soutěže:

Přednášky, besedy s odborníky