

Jídelníček

od 03.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 3.11.2025

svačina	Termix, pečivo (A: 03,07,11,1a)
polévka	Mrkvová krémová (A: 07,09,1a)
oběd 1	Kuřecí roláda plněná, šunka, sýr, bramborová kaše (A: 03,07,09,10,1a)
oběd 2	Cizrnový pilaf s pečenou zeleninou (A: 09,1a)
doplněk	Zeleninový salátek, šťáva, voda

Úterý 4.11.2025

svačina	Rohlík s masovou pomazánkou (A: 03,07,11)
polévka	Hovězí vývar se smaženým hráškem (A: 03,07,09,1a)
oběd 1	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (A: 03,07,09,10,11,1a)
oběd 2	Kuskus s krutím masem a zeleninou (A: 03,07,09,1a)
doplněk	Ovoce, čaj, voda

Středa 5.11.2025

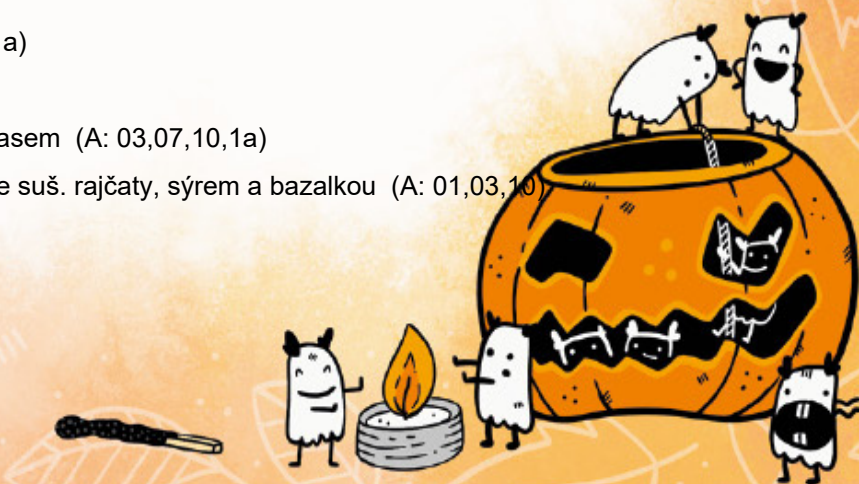
svačina	Chleba s máslem a rajčetem (A: 03,07)
polévka	Brokolicová s máslovými krutony (A: 03,07,10,11,1a)
oběd 1	Přírodní karbanátek se šťouchaným bramborem, rajský salát (A: 03,07,11,1a)
oběd 2	Krupicová kaše s grankem a přepuštěným máslem (A: 03,07)
doplněk	Ochucené mléko, šťáva, voda (A: 07)

Čtvrtek 6.11.2025

svačina	Tvarohový koláček (A: 03,07,1a)
polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (A: 03,07,1a)
oběd 1	Ryba pečená na citrusech s máslovou omáčkou, petrželové brambory (A: 03,04,09,1a)
oběd 2	Kuřecí rizoto sypané sýrem, červená řepa (A: 07,09,10)
doplněk	Zelenina, voda

Pátek 7.11.2025

svačina	Přesnídávka, pečivo (A: 03,07,1a)
polévka	Bramborová (A: 09,1a)
oběd 1	Strapačky se zelím a uzeným masem (A: 03,07,10,1a)
oběd 2	Celozrnné těstoviny zapečené se suš. rajčaty, sýrem a bazalkou (A: 01,03,10)
doplněk	Ovoce, čaj, voda



Jídelníček

od 03.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 10.11.2025

svačina	Rohlík s taveným sýrem, rajče (A: 03,07,11,1a)
polévka	Drůbková s rýží (A: 09)
oběd 1	Kapustový karbanátek s bramborem a domácí tatarskou (A: 03,07,10)
oběd 2	Fazolový kotlík s vícezrnnou bagetou (A: 03,07,11,1a)
doplněk	Citronový čaj, voda

Úterý 11.11.2025

svačina	Ořechový perník s marmeládou (A: 03,05,07,1a)
polévka	Frankfurtská (A: 09,10,1a)
oběd 1	Pečená kachna, bramborový knedlík s houskou, červené zelí (A: 03,07,09,1a)
oběd 2	Lasagne s krůtím masem a zeleninou (A: 03,07,09,10,1a)
doplněk	Ovoce, multivitamin, voda

Středa 12.11.2025

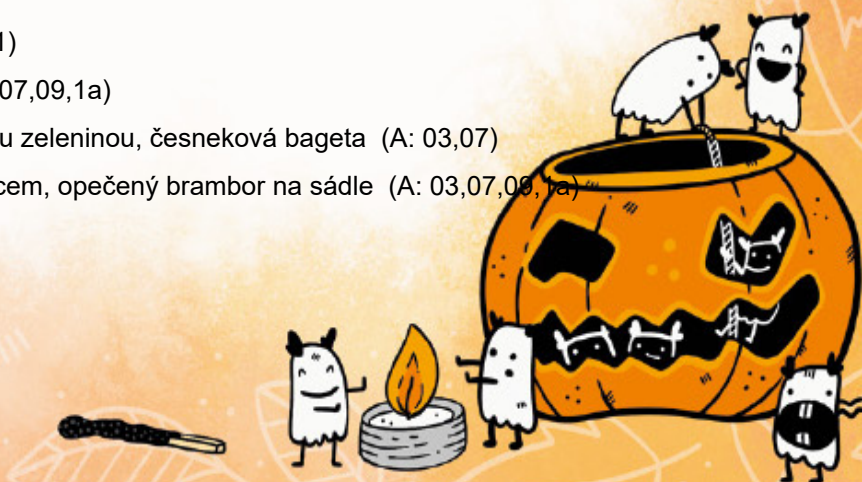
svačina	Chleba s máslem a vysočinou (A: 03,07,1a)
polévka	Uzený vývar s kroupami (A: 09)
oběd 1	Vepřový guláš, celozrnné těstoviny (A: 03,07,1a)
oběd 2	Srbské rizoto, kyselá okurka (A: 10)
doplněk	Horká malina, voda

Čtvrtek 13.11.2025

svačina	Houska s rybí pomazánkou (A: 04,07,09,10)
polévka	Luštěninová s cizrnou (A: 07,09,1a)
oběd 1	Pečené kuře na kmíně, s bramborem, zeleninový salátek (A: 09)
oběd 2	Rýžový nákyp s meruňkami (A: 03,07)
doplněk	Ochucené mléko, voda (A: 07)

Pátek 14.11.2025

svačina	Sýrový rohlík, rajče (A: 03,07,11)
polévka	Hovězí vývar s kapáním (A: 03,07,09,1a)
oběd 1	Vepřové medailonky s grilovanou zeleninou, česneková bageta (A: 03,07)
oběd 2	Koprová omáčka s vařeným vejcem, opečený brambor na sádle (A: 03,07,09,1a)
doplněk	Ovoce, sirup, voda



Jídelníček

od 03.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 17.11.2025

svačina	Svátek
polévka	Svátek
oběd 1	Svátek
oběd 2	Svátek
doplněk	Svátek

Úterý 18.11.2025

svačina	Puding, rohlík (A: 07,11,1a)
polévka	Kuřecí bílá se zeleninou a vejcem (A: 03,07,09,1a)
oběd 1	Kuřecí směs na kari s divokou rýží (A: 07,09)
oběd 2	Čočka s párkem a cibulkou, kyselá okurka (A: 09,10,1a)
doplněk	Zeleninový salátek

Středa 19.11.2025

svačina	Švestkový koláč s drobenkou (A: 03,07,1a)
polévka	Kapustová s uzeninou (A: 03,09,1a)
oběd 1	Sekaná pečeně s bramborovou kaší a kyselou okurkou (A: 03,07,09,10,11,1a)
oběd 2	Grilovaný hermelín se zeleninou a bagetkou, okurkový salát (A: 03,07,1a)
doplněk	Ochucené mléko, ovoce, voda (A: 07)

Čtvrtek 20.11.2025

svačina	Budapeštská pomazánka s chlebem
polévka	Hovězí vývar s vaječnou sedlinou (A: 03,07,09)
oběd 1	Kuřecí řízek křupíno s bramborem a domácí tatarkou
oběd 2	Milánské špagety se sýrem
doplněk	Trhaný salát, sirup, voda

Pátek 21.11.2025

svačina	Jogurt s ovocem, rohlík (A: 03,07,1a)
polévka	Boršč se zakysanou smetanou (A: 07,09)
oběd 1	Hovězí pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem (A: 07,09,10,1a)
oběd 2	Chilli con carne s pečivem (A: 03,09,10,1a)
doplněk	Ovoce, džus, voda



Jídelníček

od 03.11.2025 do 28.11.2025

Pondělí 24.11.2025

svačina	Přesnídávka, pečivo (A: 03,07,1a)
polévka	Zeleninová s krupicí (A: 09)
oběd 1	Kuře ve smetanové omáčce s kapií, rýže (A: 07,09)
oběd 2	Francouzské brambory se zeleninou, kyselá okurka (A: 03,07,09,11)
doplněk	Okurkový salát, voda

Úterý 25.11.2025

svačina	Celozrnná banketka se sýrovou pomazánkou (A: 03,07,1a)
polévka	Hráškový krém s máslovými krutony (A: 03,07,09,11,1a)
oběd 1	Treska pečená na slanince s brokolicí, americké brambory (A: 04)
oběd 2	Zapečené těstoviny (A: 03,07,09,1a)
doplněk	Zeleninový salát

Středa 26.11.2025

svačina	Rohlík s nutelou (A: 03,07,1a)
polévka	Kuřecí vývar s masem a rýží (A: 09)
oběd 1	Gordon blue s bramborovou kaší, zeleninový salátek (A: 03,07,09,11,1a)
oběd 2	Nudle s mákem (A: 03,07,1a)
doplněk	Ochucené mléko, šťáva, voda (A: 07)

Čtvrtek 27.11.2025

svačina	Tvarohový závin (A: 03,07,1a)
polévka	Vločková s bramborem (A: 03,07,09,1a)
oběd 1	Masové koule v ralské omáčce s těstovinami (A: 07,09,10,11,1a)
oběd 2	Špekové knedlíky s uzeným masem a cibulkou (A: 03,07,1a)
doplněk	Pomerančový džus, voda

Pátek 28.11.2025

svačina	Houska s vaječnou pomazánkou (A: 03,07,10,1a)
polévka	Krůtí vývar s masem a bulgurem (A: 03,07,09,1a)
oběd 1	Knedlo zelo vepřo (A: 10,1a)
oběd 2	Špagety carbonara (A: 03,07,1a)
doplněk	Čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (podzemnice olejna)

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
1a Opiloviny - pšenice

 **Strava.cz**

