

P R O P O Z I C E
XXXI. ROČNÍKU
VEŘEJNÉHO ZÁVODU VE SKOKU VYSOKÉM

ÚPICKÁ LAŤKA

Pořadatelé: ZŠ Bratří Čapků Úpice, ZŠ Úpice-Lány, Městské gymnázium a SOŠ Úpice
ve spolupráci s Městem Úpice

Termín: **SOBOTA 23. BŘEZNA 2024**

v 9.00 hodin = žactvo
ve 13.30 hodin = dorost, junioři, muži, ženy

Místo: **ÚPICE, sportovní hala při ZŠ Brí Čapků**

Ředitel závodu: Martin Zakouřil

Tajemníci závodu: Jakub Huček a Jana Nývltová

Hlavní rozhodčí: Jan Nývlt

Vrchní rozhodčí Vendula Janečková, Andrea Kadaníková, Jakub Huček,
Milan Vlček, Milan Matoušek

Přihlášky:

- zasílejte písemně na adresu **Základní škola Bratří Čapků Úpice, Komenského 151, 542 32 Úpice**
- nebo elektronicky na **zakouril@zsbcupice.cz** nejdéle
do čtvrtka 21. 3. 2024

- přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodníka, rok narození,
- název organizace, za kterou závodník startuje (individuální účast bez příslušnosti k oddílu či školy je povolena)

Prezentace:

ve vestibulu sportovní haly
- pro kategorie žactva do 08:45 hodin
- pro ostatní kategorie do 13:20 hodin

Omezení startu:

v každé kategorii žactva smí startovat za organizaci maximálně 3 závodníci (výjimkou je přidělení divoké karty od pořadatelů)

Odměny a ceny:

vítěz získá **pohár**, závodníci na 1. – 3. místě **medaili, věcnou cenu a diplom**

Odměna za překonání mužského rekordu (205 cm) **3000,- Kč**
Odměna za překonání ženského rekordu (180 cm) **3000,- Kč**

Technická ustanovení:

- závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic
- rozeskakování závodníků do 3. místa
- rozměry doskočiště: 7,5 x 3,5 m, výška 0,5 m
- rozměry sektoru pro rozběh: žactvo - délka 11 m, šířka 16 m;
- dorostenky, dorostenci, juniorky, junioři, ženy, muži - 16 x 16 m

OBRAŤTE, PROSÍM!

Kategorie a základní výšky:

- mladší žákyně	r. nar. 2011 a ml.	105 cm
- mladší žáci	r. nar. 2011 a ml.	110 cm
- starší žákyně	r. nar. 2009–2010	115 cm
- starší žáci	r. nar. 2009–2010	125 cm
- dorostenky	r. nar. 2007–2008	120 cm
- dorostenci	r. nar. 2007–2008	135 cm
- juniorky a ženy	r. nar. 2006 a starší	120 cm
- junioři a muži	r. nar. 2006 a starší	135 cm

- zvyšování laťky: 5 x po 5 cm, dále po 3 cm

Časový pořad:

08.00 – 08.45	prezentace žactva
08.45 – 09.00	rozskákání mladšího žactva
09.00 – 10.40	soutěž mladšího žactva kulturní vystoupení
10.45 – 11.00	rozskákání staršího žactva
11.00 – 12.45	soutěž staršího žactva
08.00 – 13.20	prezentace ostatních kategorií
13.15 – 13.30	rozskákání odpoledních kategorií
13.30	zahájení soutěží kategorií dorostu, juniorů, mužů a žen
průběžně	vyhlášení výsledků (po skončení závodů jednotlivých kategorií)

Poznámky:

- závodníci startují na vlastní náklady a na vlastní nebezpečí
- ve vestibulu bude možné zakoupit občerstvení
- pro vzdálenější účastníky je možné zajistit ubytování
- pro odpolední kategorie bude upraveno rozběžiště
 - délka rozběhu asi 16 m
- startovné – **30,- Kč** za závodníka = kategorie žactva
50,- Kč za závodníka = ostatní kategorie

Kontaktní adresy:

- **Martin Zakouřil**
ZŠ Bratří Čapků Úpice, Komenského 151, 542 32 Úpice
e-mail: zakouril@zsbcupice.cz, č. t.: 499 881 138, 731 519 030
- **Jana Nývltová**
Městské gymnázium a SOŠ Úpice, Havlíčkova 812, 542 32 Úpice
e-mail: skola@gymsos-upice.cz, č. t.: 499 881 275
- **Jakub Huček**
ZŠ Úpice-Lány, Palackého 793, 542 32 Úpice
e-mail: zsul@zsul.cz, č. t.: 499 881 124

Na Vaši účast se těší pořadatelé!